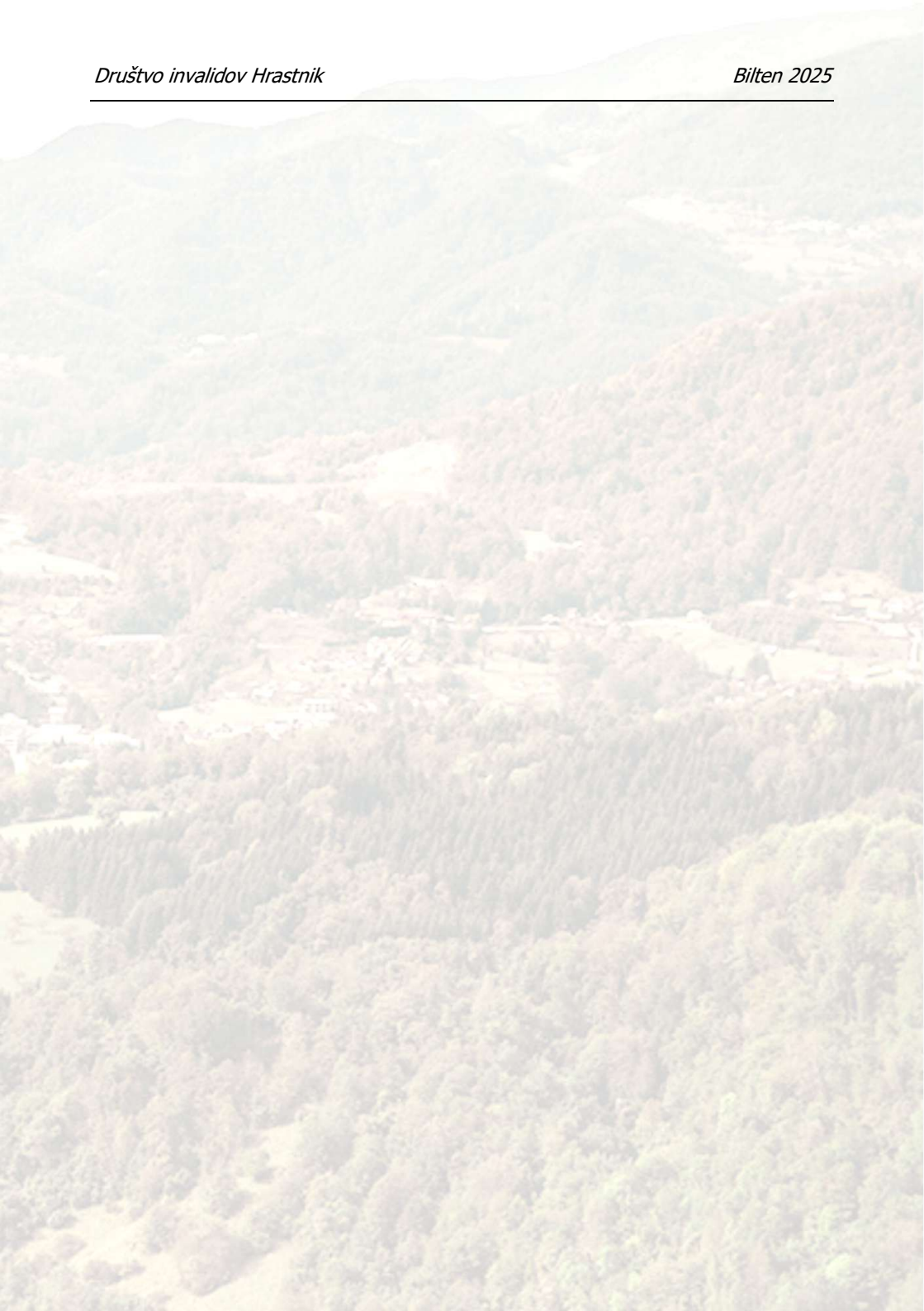


BILTEN 2025





KAZALO

Beseda predsednika Društva invalidov Hrastnik.....	3
Beseda župana občine Hrastnik	5
Beseda predsednika Sveta za invalide pri Občini Hrastnik	7
Delo vodstva	9
Društvo invalidov Hrastnik.....	9
Koordinacijski odbor Zasavje-Posavje	12
Posebni socialni programi	13
1. PREPREČEVANJE IN BLAŽENJE SOCIALNIH TER PSIHIČNIH POSLEDIC INVALIDNOSTI	14
1.1 Obiski invalidov na domu, v domovih za starejše, bolnišnicah in zdraviliščih	14
1.2 Pomoč pri nabavi in izposoji ortopedskih pripomočkov	16
1.3 Druženje članov	16
1.4 Voščila, sožalja.....	28
2. ZAGOTAVLJANJE ZAGOVORNIŠTVA	29
3. INFORMATIVNA DEJAVNOST	30
4. USPOSABLJANJE ZA AKTIVNO ŽIVLJENJE IN DELO	32
4.1 Usposabljanja ZDIS za aktivno življenje in delo	32
4.2 Ustvarjalne delavnice ZDIS	33
4.3 Predavanja društva invalidov Hrastnik	34

5. OHRAVNJANJE ZDRAVJA IN DRUGI REHABILITACIJSKI PROGRAMI	35
5.1 Ohranjevanje zdravja v objektih ZDIS.....	35
5.2 Dvodnevno kopanje težjih invalidov.....	35
5.3 Mesečna organizirana kopanja	36
6. REKREACIJA IN ŠPORT	38
6.1 Terapevtska telovadba in plavanje	38
6.2 Planinski pohodi	39
6.3 tedenski treningi v balinanju, pikadu, šahu in ribolovu	40
7. DNEVNI CENTRI, KLUBI	42
8. KULTURNA DEJAVNOST	44
PROGRAM DELA DRUŠTVA INVALIDOV HRASTNIK ZA LETO 2026	46
Rekreacija v letu 2026.....	48

BESEDA PREDSEDNIKA DRUŠTVA INVALIDOV HRASTNIK



Spoštovane članice, spoštovani člani
Društva invalidov Hrastnik!

Pred vami je Bilten Društva invalidov
Hrastnik, letnik 2025, s katerim skušamo
strnjeno in všečno povzeti pestro društveno
dogajanje v preteklem letu. Upam, da boste
bilten z veseljem prelistali, prebrali in si tudi
obudili spomin na kakšen prijeten dogodek,
ki smo ga skupaj preživeli v letu 2025.

To leto je bilo za Društvo invalidov Hrastnik
zelo uspešno, kajti v celoti smo realizirali načrtovan program dela in ga celo
nadgradili, za kar gre zahvala vsem članom našega društva. Vseh načrtovanih
dejavnosti nikakor ne bi bilo mogoče uspešno organizirati in izvesti brez podpore
naše krovne organizacije Zveze delovnih invalidov Slovenije (v nadaljevanju:
ZDIS), brez delovnega vodstva društva, poverjenikov, ki predstavljajo
nenadomestljivo vez med vodstvom in člani, in seveda brez vas, srčnih članic in
članov, ki se redno in številčno udeležujete raznovrstnih aktivnosti.

Tudi v letošnjem letu, smo s podporo ZDIS skrbeli za varstvo in izboljšanje
položaja invalidov, za ohranitev pravic in preprečevanje krčenja le-teh, pa
čeprav dobimo občutek, da se nekateri na lokalni ravni tega sploh ne zavedajo.

Na področju športa je DI Hrastnik vedno ponosno, ko dobi organizacijo
območnega ekipnega tekmovanja v pikadu in tudi organizacijo državnega
prvenstva v šahu in pikadu, v letu 2026 kar oboje. Vedno nas razveseljujejo
naše športnice in športniki, ki ime DI Hrastnik predstavljajo na različnih
območnih in državnih tekmovanjih, kar vse športne sekcije!

Tudi članice sekcije ročnih del, naše Sončnice, so nas uspešno predstavljale na različnih razstavah ter pri mlajših rodovih, katerim so z veseljem posedovale svoje znanje ročnih del preko različnih delavnic. Društvo se že vrsto let udeležuje prireditev, ki jih organizirajo občina Hrastnik, knjižnica Antona Sovreta – Festival stekla in zasavske kulinarike Funšterc, tržnica hrastniških društev in učenje osnovnošolcev spretnosti ročnih del na OŠNH Rajka Hrastnik in podružnični OŠ Dol pri Hrastniku.

Hvala vsem za pomemben prispevek k obstoju in razvoju DI Hrastnik. Prav vaša predanost društvu in podpora načrtom društva me še dodatno motivira, da sem še vedno predsednik Koordinacijskega odbora Zasavje – Posavje in član Upravnega odbora ZDIS, vsaj do poteka mandata.

Naj vas v prihodnje vodi medsebojno spoštovanje in pripravljenost na sodelovanje. Z odgovornim delom boste ustvarjali uspešno prihodnost in trdno sem prepričan, da skupaj zmoremo več.

Hvala za zaupanje.

Predsednik DI Hrastnik,

Rajko Žagar

BESEDA ŽUPANA OBČINE HRASTNIK



Spoštovane članice in člani Društva invalidov Hrastnik,

Občina Hrastnik je med prvimi pristopila k pridobivanju naziva »Občina po meri invalidov« in od takrat vsako leto s skupnimi močmi in z aktivnim delovanjem Sveta za invalide, kjer nosijo pomembne vloge tudi člani in članice vašega društva, korak za korakom spreminjamo našo občino v vse bolj

prijazno invalidom. Od urejanja klančin, montaže oprijemal ob stopniščih, dodatnim označevanjem stopnišč in tudi s prenovo nekaterih stopnišč pa vse do vzpostavljanja novih invalidom prijaznih poti in projektov multimodalne mobilnosti v prometu.

Obenem sta izjemnega pomena za Hrastnik tudi dve investiciji, ki bosta omogočili kvalitetnejše življenje tako invalidom, kot tudi ostalim prebivalkam in prebivalcem Hrastnika. Gradnja novega doma starejših na Leši, bo postregla s 165 sodobno opremljenimi posteljami in z infrastrukturo, ki bo omogočala tudi širše vključevanje v vsebino, ki jo bo novi dom na Leši omogočal v Hrastniku. Druga pomembna investicija je 84 javnih najemnih stanovanj, ki bodo opremljena z dvigali, klančinami in bodo primerna za življenje vseh generacij. Ti veliki pridobitvi bomo v prihodnje skušali nadgraditi tudi z investitorjev v oskrbovana stanovanja in na ta način bomo med občinami z najboljšimi pogoji za življenje invalidov.

Izjemnega pomena je tudi storitev Pomoč na domu, ki jo v Hrastniku redno koristi okrog 100 občank in občanov ter tudi projekt Prostofer, ki ljudem približa nekatere osnovne poti na solidaren in plemenit način.

Prepričan sem, da so ravno to pravi koraki za gradnjo skupnosti, ki želi biti prijazna do vseh generacij, ki živijo v Hrastniku. In prepričan sem, da imamo v naši občini ogromno srčnih, poštenih in dobrohotnih ljudi, ki skupaj zagotavljamo dobre pogoje za življenje in jih počasi še izboljšujemo.

Vse dobro želim vsem članicam in članom Društva invalidov Hrastnik!

Župan Občine Hrastnik,

Marko Funkl

BESEDA PREDSEDNIKA SVETA ZA INVALIDE PRI OBČINI HRASTNIK



Spoštovane članice, cenjeni člani Društva invalidov Hrastnik!

Minilo je že več kot 20 let, odkar je Društvo invalidov Hrastnik (DI Hrastnik) predstavilo Občini Hrastnik pobudo za pridobitev listine Občina po meri invalidov. Nato sta takratni župan in občinski svet sprejela odločitev o pripravi analize o položaju invalidov v občini, temu pa so sledile prve aktivnosti za

vključevanje in izboljšanje kakovosti življenja invalidov v naši občini – tako s strani DI Hrastnik kot tudi Občine Hrastnik in Zveze delovnih invalidov Slovenije (ZDIS). Skupni trud je bil poplačan leta 2006, ko je naša občina - kot peta izmed vseh slovenskih občin - prejela listino Občina po meri invalidov. Prejeta listina je bila vsekakor priznanje za opravljeno delo, hkrati pa tudi zaveza, da bomo še naprej izvajali aktivnosti za izboljšanje kakovosti življenja invalidov. Zaveza velja še danes.

Tudi ustanovitev Sveta za invalide pri Občini Hrastnik (SIOH) sovпада s prejemom listine, kajti ravno SIOH zagotavlja invalidom enakopravno vključevanje v sprejemanje odločitev na področju invalidske tematike in uresničevanje načela „Nič o invalidih brez invalidov“ na lokalni ravni. Člane SIOH za 4-letno mandatno obdobje imenuje župan, med člani pa je vedno tudi predstavnik DI Hrastnik.

In kaj smo uredili v zadnjem mandatnem obdobju? Skladno z najnovejšimi določili Akcijskega programa za invalide 2022-2030 Vlade Republike Slovenije smo pripravili Akcijski načrt za neodvisno življenje invalidov v občini Hrastnik za obdobje 2023-2026. Akcijski načrt za neodvisno življenje invalidov v občini Hrastnik je živ dokument, ki se vsako leto spreminja in dopolnjuje z novimi ukrepi (<https://www.hrastnik.si/obcina/svet-za-invalid/>). Najbrž ste že seznanjeni z ugodnostmi, ki smo jih omogočili imetnikom Evropske kartice ugodnosti za invalide. V kolikor vam ugodnosti še niso znane, se pozanimajte pri vodstvu DI Hrastnik oz. obiščite spletno stran <https://invalidska-kartica.si>. Naročili smo izdelavo Karte dostopnih lokacij za gibalno ovirane osebe v občini Hrastnik pri Geodetskem inštitutu Slovenije, aktivno sodelujemo pri posodabljanju baze podatkov na zemljevidu multimodalne mobilnosti občin (<https://pregleovalnik.dostopnost-prostora.si>). Lokalni časopis Hrastov list v rubriki Invalidi med nami redno seznanja z invalidsko tematiko, o novostih prav tako obveščamo preko občinske spletne strani (<https://www.hrastnik.si/>). Odpravili smo določene arhitektonske ovire na javnih prostorih in pospešili postavitev vertikalnih označb parkirnih mest za invalidne osebe.

Skupaj z društvi, javnimi zavodi, Občino in humanitarnimi organizacijami smo marsikaj uredili in nadgradili. Vsi naši dosežki so razvidni iz realizacij Akcijskega načrta, s katerimi smo letno seznanjali župana, občinske svetnike in širšo javnost na sejah Občinskega sveta.

V zadnjih dveh desetletjih je občina Hrastnik ponosna nosilka listine Občina po meri invalidov. Naj tako ostane tudi v bodoče!

Predsednik Sveta za invalide pri Občini Hrastnik,
Gregor Erman

DRUŠTVO INVALIDOV HRASTNIK

Osnovno vodilo našemu delu so usmeritve in sklepi sprejeti na zborih članov. Vse najvažnejše odločitve se sprejemajo na sejah izvršnega odbora, ki obravnava in potrjuje predloge in stališča predsednika, kolegija predsednika, nadzornega odbora, komisije za zdravstvene in socialne razmere, komisije za kulturo in ustvarjalne delavnice, komisije za šport in rekreacijo, poverjenikov in zahtev ter obveznosti do Zveze delovnih invalidov Slovenije, FIHA in Občine Hrastnik, ki so naši glavni viri prihodkov. Med letom je bilo sklicanih 20 sej komisij delovnih teles društva.

V našem društvu združujemo delovne invalide po Zakonu o pokojninskem in invalidskem zavarovanju in tudi druge invalidne osebe, ki nimajo statusa delovnega invalida, pa zaradi pridobljenih ali prirojenih okvar in oviranosti, ki jih pogojujejo oz. ustvarja fizično in družbeno okolje, ne morejo same delno ali v celoti zadovoljevati potreb osebnega, družinskega in družbenega življenja v okolju, v katerem živijo in delajo in njihove spremljevalce ter podpornike društva. Namen združevanja je ugotavljanje, zagotavljanje in zadovoljevanje posebnih potreb invalidov, medsebojne pomoči, uresničevanja in zastopanja svojih posebnih interesov.

Uspešni smo bili pri realizaciji plana aktivnosti in ga v kar nekaj točkah nadgradili in našim članom omogočili kar najširšo paleto druženja, spoznavanje Slovenije, aktivnega preživljanja prostega časa – rekreacija, skupna letovanja, ročna dela in nudenja pomoči pri reševanju vsakodnevnih težav naših invalidov. Skrbimo za druženja, obiske težjih invalidov in njihovo druženje, nudimo pomoč pri iskanju rešitev problemov, ki tarejo naše člane.

S pomočjo Občine Hrastnik in ZDIS smo reševali probleme naših invalidov tako z nabavo invalidskih pripomočkov kot omogočanjem psihosocialne rehabilitacije v zdravilišču. Svoje delo bi radi razvijali in pomoč na različne načine nudili čim večjemu številu naših članov, predvsem težjih invalidov.

V Društvu invalidov Hrastnik je bilo konec leta 2025 vključenih 720 članov, od tega 440 rednih članov, 48 invalidov s potrdilom zdravnika in 232 podpornih članov. Žal pa smo se morali za vedno posloviti od 22 naših članov.

Zbor članov, 27. marec 2025

Redni letni zbor članov društva smo izvedli v Športni dvorani na Logu v Hrastniku. Zbralo se nas je okrog 150 članov in vabljenih gostov. Vsako leto se zberemo v velikem številu in ponosni smo, da je naša miza gostov vedno lepo zapolnjena. Prav vsak izmed prisotnih je za uvod prejel svoj izvod Biltena DI Hrastnik, letnik 2024.





Po pozdravnem nagovoru predsednika društva Rajka Žagarja je predsednik delovnega predsedstva Gregor Erman, pozval prisotne k potrdilu dnevnega reda. Po programu smo se tako člani seznanili s poročili o delovanju društva v preteklem letu in s plani za tekoče leto. Vsa poročila smo soglasno potrdili, brez glasu proti. Med povabljenimi gosti so se k besedi prijavili: predstavnica Upravnega odbora ZDIS Karmen Jurčič, župan občine Hrastnik Marko Funkl, predsednik Društva invalidov Trbovlje Šalja Vesel in predstavnik Društva invalidov Radeče. Vsi po vrsti so pohvalili naše opravljeno delo in nam zaželeli obilo uspehov tudi v prihodnje. Ob koncu uradnega dela se je predsednik DI Hrastnik Rajko Žagar še posebej zahvalil članom, ki so se v tako velikem številu odzvali vabilu na redno letno sejo zbora članov, ter izpostavil, da ne samo redni, tudi podporni člani društva so zelo zaželeni in dobrodošli v DI Hrastnik. Uradni del zbora članov smo zaključili ob 17.30 uri.

Po uradnem delu je sledila skromna pogostitev. V tako veliki množici ljudi je vsak našel prijetnega sogovornika.



KOORDINACIJSKI ODBOR ZASAVJE-POSAVJE

Za lažje delovanje in boljšo povezanost z občinskimi društvi invalidov je ZDIS ustanovila 11 koordinacijskih odborov (v nadaljevanju: KOO): KOO Celjska regija, KOO Dolenjska - Bela Krajina, KOO Gorenjska regija, KOO Koroška regija, KOO Ljubljanska regija, KOO Podravska regija, KOO Notranjska regija, KOO Obalno-Kraška regija, KOO Pomurska regija, KOO Severno-Primorska regija in KOO Zasavje-Posavje.

KOO Zasavje-Posavje vključuje DI občine Brežice, DI Krško, DI Sevnica, DI Radeče, DI Hrastnik, DI Trbovlje, DI Zagorje ob Savi ter Medobčinskega društva invalidov občin Litija in Šmartno pri Litiji.

Leta 2022 so predstavniki omenjenih društev KOO Zasavje-Posavje izvolili novega predsednika KOO Zasavje-Posavje za naslednje 4-letno mandatno obdobje. Večino glasov je prejel predsednik DI Hrastnik Rajko Žagar.

POSEBNI SOCIALNI PROGRAMI

V skladu z našim poslanstvom izvajamo osem posebnih socialnih programov, ki članom omogočajo ohranjanje zdravja vzdrževanje telesne in psihične kondicije, usposabljanje za življenje in delo ter vključevanje v družbeno in delovno okolje:

- Preprečevanje in blaženje socialnih ter psihičnih posledic invalidnosti,
- Zagotavljanje zagovorništva,
- Informativna dejavnost,
- Usposabljanje za aktivno življenje in delo,
- Ohranjanje zdravja,
- Rekreacija in šport,
- Dnevni centri in klubi,
- Kulturna dejavnost.

Vsak izmed teh programov je obsegal številne aktivnosti, prilagojene potrebam članov. Podrobnejši opisi programov in izvedenih aktivnosti so predstavljeni v nadaljevanju.

1. PREPREČEVANJE IN BLAŽENJE SOCIALNIH TER PSIHIČNIH POSLEDIC INVALIDNOSTI

Invalidom s težjo invalidnostjo ali zelo slabim zdravstvenim stanjem in tistim, ki živijo v slabih socialnih razmerah, nudimo največ pozornosti v vseh pogledih, tudi z obiski, organiziranimi srečanji, s pikniki ter drugimi oblikami pomoči.

1.1 OBISKI INVALIDOV NA DOMU, V DOMOVIH ZA STAREJŠE, BOLNIŠNICAH IN ZDRAVILIŠČIH



Poverjenice in poverjenik DI Hrastnik redno obiskujejo težje invalidne članice in člane našega društva. Takšni obiski poverjenikov, v spremstvu vodstva društva in članov Komisije za zdravstvene in socialne razmere, se izvajajo preko celega leta, redno pa v mesecu marcu, v času mednarodnega dneva žena in materinskega dne in v predbožičnih decembrskih dneh.

Že tradicionalni obisk naših članic ob mednarodnem dnevu žena in materinskem dnevu, ki so nastanjene v hrastniškem domu starejših smo izvedli v ponedeljek 24. marca. Sprejela nas je delovna terapevtka ga. Barbara, ki nas je napotila po sobah kjer so nastanjene naše članice, večinoma težko gibljive. Vse so bile zelo vesele našega obiska, da smo se spomnili nanje in se zahvalile za prejeta darila. Skupni vtis je bil prisrčen, saj ta srečanja in obiski vzdržujejo in utrjujejo vezi med društvom in našimi članicami ter jim krepijo občutek pripadnosti društvu.

V predbožičnih decembrskih dneh smo obiskali in obdarili naše težje invalide, ki so nastanjeni v domovih za starejše v Loki pri Zidanem Mostu in Laškem. Povsod smo bili lepo sprejeti in v pogovorih izvedeli marsikaj novega. Kljub temu pa je v veliki večini primerov radost vsaj malo pregnala vsakdanje skrbi, bolečine in žalost ter pričarala na obraz nasmeha.

Komisija za zdravstvene in socialne razmere je sprejela sklep, da se razstavljena dela z razstave ročnih del, članic sekcije ročnih del podari v uporabo vsem stanovalcem doma starejših v Hrastniku.



1.2 POMOČ PRI NABAVI IN IZPOSOJI ORTOPEDSKIH PRIPOMOČKOV

V preteklih letih je DI Hrastnik s finančno pomočjo Občine Hrastnik in ZDIS med drugim nabavilo kar nekaj potrebnih invalidsko-ortopedskih pripomočkov, ki so še vedno v uporabi.

Ob koncu leta 2025 so članice in člani društva koristili 6 električnih negovalnih postelj, električni invalidski voziček in 2 invalidska vozička.

1.3 DRUŽENJE ČLANOV

Praznovanje dneva žena in dneva mučenikov, 16. marec 2025

Skupno praznovanje dneva žena in dneva mučenikov smo izvedli v Športni dvorani Hrastnik, kjer se nas je zbralo 124 članic in članov društva. Po uvodnem govoru predsednika Rajka Žagarja je sledil kulturni program s komedijo »V vrsti«, ki jo je izvedla Gledališka skupina Dol pri Hrastniku in nastop Hrastniških mažoret, skupine Cici in skupine Kadet. Prijetno vzdušje se je nadaljevalo ob dobri hrani in pijači in plesu za katerega je poskrbel muzikant Boštjan.



Za praznik žena so bile obdarjene vse prisotne članice, za dan mučenikov pa so bili obdarjeni tudi vsi prisotni člani društva. Prehitro je minil večer, ko smo morali zapustiti dvorano, tako da nam bo skupno praznovanje dneva žena in dneva mučenikov seveda ostalo v lepem spominu in misel nam že uhaja na naslednje leto.



Piknik težjih invalidov in društveni piknik, 28. junij 2025

Člani društva in naši težji invalidi se piknika vsako leto veselijo, saj je to priložnost, da se vidimo in pokramljamo o preteklem letu. Zbralo se nas je 82 članov, na prijetnem pikniku na območju stare šole v Podkraju. Po uvodnem pozdravu predsednika društva Rajka Žagarja in vsesplošnem klepetu so se iz žara že širile omamne dišave. Pridne roke so pripravile številne pečene dobrote, ki so razveselile prav vsakogar. Obiskovalci so lahko uživali v okusnih jedeh, hladni pijači in prijetni družbi.



Po kosilu so sledile družabne igre, ki so prinesle obilo smeha in dobre volje. Člani društva so pokazali tekmovalni duh, a vselej s toplino in medsebojnim spodbujanjem. Seveda ni manjkalo tudi karaok, peli so le najpogumnejši, ostali smo se jim malce tišje pridružili. Nekaj članov je tudi zaplesalo in s tem ustvarilo še bolj veselo vzdušje. Vsekakor je piknik eden od tistih dogodkov, ob katerem nam je najbolj toplo pri srcu. Lepo je videti radost in hvaležnost v očeh tistih, na katere v vsakdanjem življenju vse prevečkrat pozabljamo.



Letovanje članov društva na Murterju, 13. – 20. september 2025

Skupna letovanja članic in članov DI Hrastnik so vedno nekaj posebnega. Letos smo se odločili za letovanje na otoku Murter. Naše skrbne animatorke so skrbele za jutranje razgibavanje in razne pohode po otoku. Ogledali smo si center mesta in izvedeli, da Murter pripada severni Dalmaciji in je del Šibeniškega arhipelaga. Leži vzhodno od Kornatskega otočja, tik ob celinski obali, približno 10 km severno od Vodice in Tribunj. S celino ga v naselju Tisno povezuje krajši most. Najvišji vrh otoka je Raduč, na katerega so se povzpeli tudi nekateri naši člani. Najstarejši poznani prvi naseljenci otoka so bili Iliri, kar dokazujejo ostanki ilirskega naselja Colentum po katerem ima ime tudi hotel v katerem smo bili nastanjeni.



Pred koncem letovanja je bil organiziran izlet z ladjico na krožno vožnjo po slikovitih Kornatih. Med plovbo smo občudovali čudovite otočke in naravne lepote. Na ladjici smo imeli kosilo, kasneje smo si privoščili tudi kopanje v prelepem zalivčku s kristalno čisto vodo. Druženje, smeh in medsebojna pomoč so bili stalni spremljevalci naše skupine. Takšna letovanja niso le sprostitvev, ampak tudi dragocena priložnost za utrjevanje prijateljskih vezi in izmenjava izkušenj. Domov smo se vrnili polni lepih vtisov, novih poznanstev in želje, da se kmalu spet srečamo v podobnem vzdušju.

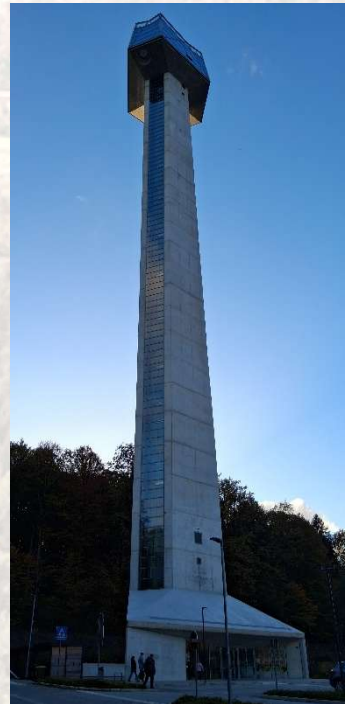


Ekскурzija v Šmarje pri Jelšah in Rogaško Slatino, 25. oktober 2025

Članice in člani našega društva se oktobra že tradicionalno odpravimo na ekскурzijo. Letos smo se odpravili v Šmarje pri Jelšah, kjer smo si ogledali muzej in двореc Jelšingrad. To je edini grad v Sloveniji, kjer se prepletata orientalski in baročni arhitekturni slog. V gradu je nekaj prostorov že obnovljenih, katere smo si lahko ogledali, ostale še postopoma urejajo.



Pot nas je vodila naprej do Kalvarije s 14 kapelami križevega pota pod romarsko cerkvijo sv. Roka. Cerkev je bogato okrašena s školjkastimi in mrežastimi oblikami, angelskimi glavicami in cvetnimi vejicami ter polna fresk, ki so v prezbiteriju v celoti posvečene prizorom iz legende o sv. Roku. Po dobrem kosilu smo se odpeljali do Rogaške Slatine, kjer smo se povzpeli na Kristalni stolp. Edinstvena zunanja podoba stolpa in njegovo ime sta poklon steklarski tradiciji Rogaške Slatine. Navdušeno smo se z precej hitrim dvigalom povzpeli do razgledne ploščadi in uživali v razgledu po bližnji in daljni okolici ter preverjali znanje o okoliških gričkih in hribih v daljavi, ki so se s take višine lepo videli. Polni prijetnih in bogatih vtisov smo se v večernih urah vrnili v naše domove.



Martinovanje, 12. november 2025

V počastitev sv. Martina, ki iz mošta dela vino, smo se člani in članice DI Hrastnik odločili, da obiščemo Turistično kmetijo Ačko. Vsi dobre volje smo se odpeljali proti vinorodnim krajem. Gospodar nas je pričakal z dobrodošlico, naš muzikant Boštjan pa je že igral nam prijetne melodije. Kmalu po prihodu smo že nazdravili s kupico mošta. Postregli so nam z obilico odlične hrane, ki je bila prava martinova pojedina. Kot se spodobi za martinovo, je sledil obred – krst mošta. Za to je poskrbel priložnostni duhovnik in njegov pomočnik moštek, ki ga je duhovnik krstil, da je postal vino. Sledila je tudi degustacija vina v Ačkovi kleti.



Med druženjem smo se ob zvokih dobre glasbe zavrteli, zapeli in klepetali. Žal je prišel kar prekmalu čas za odhod. Vsi veseli in polni vtisov, smo se odpravili proti domu z željo, da se kmalu spet srečamo.



Mednarodni dan invalidov, 3. december 2025

Organizacija združenih narodov je leta 1992 s posebno resolucijo razglasila 3. december za mednarodni dan invalidov, hrastniški invalidi pa v počastitev tega dne že tradicionalno organiziramo srečanje vseh naših članov in s kratkim kulturnim programom in prijetnim druženjem ob glasbi obeležimo Mednarodni dan invalidov. Geslo letošnjega mednarodnega dneva invalidov je:

»Spodbujanje družb, ki vključujejo invalide, za pospeševanje družbenega napredka«.



Vsako leto se člani društva zberemo na srečanju pred novim letom, ki sovпада z mednarodnim dnevom invalidov.

Srečanje je potekalo v soboto, 6. decembra v Športni dvorani v Hrastniku. Med povabljenimi so se srečanja udeležili podžupanja ga. Katjuša Laznik, poslanec državnega zbora g. Soniboj Knežak in predsednik Sveta za invalide pri Občini Hrastnik g. Gregor Erman. Predsednik društva Rajko Žagar je v svojem pozdravnem govoru spomnil na pomen mednarodnega dneva invalidov, ko invalidi ponovno opozarjamo družbo, državo in ostale pristojne, da si želimo enakopravnosti, spoštovanja, razumevanja in dostopnosti do vsakdanjih življenjskih potreb. O pomenu mednarodnega dneva invalidov so spregovorili tudi vsi povabljeni gostje. Po okusni večerji je za dobro vzdušje poskrbel Duo Harmony. Ob dobri glasbi je večer hitro minil. Vedno znova smo presenečeni nad odzivom, saj se je tokrat zbralo 154 naših članov.



1.4 VOŠČILA, SOŽALJA

Članicam in članom Društva invalidov Hrastnik, starejšim od 65 let, vsako leto napišemo in pošljemo rojstnodnevna voščila. Voščilnice izdelajo članice sekcije ročnih del Društva invalidov Hrastnik, Sončnice.

Svojem umrlih članov sožalja izrazimo pisno.

V letu 2025 smo poslali 281 rojstnodnevnih voščilnic in 22 pisnih sožalj.

2. ZAGOTAVLJANJE ZAGOVORNIŠTVA

Zagotavljanje zagovorništva obsega podporo članom društva preko različnih oblik svetovanja in posvetov s področja zakonodaje. Aktivno sodelujemo v reševanju težav s pridobitvijo invalidskih in ortopedskih pripomočkov. Posameznikom v duševni stiski pomagamo pri iskanju rešitev za konkretne težave ter jih po potrebi usmerjamo na pristojne organe. V letu 2025 smo pomagali večjemu številu članov pri izpolnjevanju obrazca Zahtevke za priznanje pravice do invalidnine za telesno okvaro. Leta 2021 je namreč stopil v veljavo Zakon o spremembah Zakona o pokojninskem in invalidskem zavarovanju, ki ponovno omogoča pravico do invalidnine za telesno okvaro tudi tistim zavarovancem, katerih invalidnost ne izhaja iz dela.



3. INFORMATIVNA DEJAVNOST

Informativna dejavnost obsega obveščanje in osveščanje članstva ter širše javnosti o delovanju društva in njegovih aktivnostih. Najbolj ažurne in obsežne informacije so dostopne na spletni strani društva www.invalidi-hrastnik.si), kjer so poleg splošnih podatkov objavljene tudi napovedi prihajajočih dogodkov ter poročila o že izvedenih dejavnostih, obogatena s slikovnim gradivom. Za podrobnejše informiranje članic in članov društva o konkretnih aktivnostih so zadolženi posamezni poverjeniki.

Društvo invalidov Hrastnik redno in ažurno obvešča o svojih aktivnostih preko različnih virov obveščanja:

- Radio Aktual Kum (tedenska oddaja Srebrni val),
- hrastniški časopis Hrastov list,
- spletna stran DI Hrastnik (www.invalidi-hrastnik.si),
- spletna stran Zveze delovnih invalidov Slovenije (www.zdis.si),
- spletna stran Občine Hrastnik (www.hrastnik.si)
- Zasavske onlajn novice (www.zon.si),
- Naše Zasavje (www.nase-zasavje.si),
- spletni časopis Savus (www.savus.si),
- oglasne omarice, namenjene obveščanju o aktivnosti invalidskih organizacij, ki na pobudo Sveta za invalide pri Občini Hrastnik stojijo v Hrastniku, na Dolu pri Hrastniku in v Podkraju..



Paleta ažurnega obveščanja o aktivnostih DI Hrastnik je resnično pestra, poleg tega pa naše društvo in njegove dejavnosti vsako leto predstavimo tudi na koledarčkih društva, ki jih člani prejmejo v začetku leta, ter v letnem biltenu DI Hrastnik.

Hrastniški invalidi postajamo z rednim obveščanjem javnosti o naših aktivnostih vedno bolj prepoznavni tako v naši občini kot tudi v širšem okolju. S tem pa se širijo tako naše zgodbe, spoznanja in izkušnje kot tudi naše potrebe in težave. Verjamemo, da nas je s pomočjo aktivnega obveščanja javnosti o naših dejavnostih, sposobnostih in dosežkih tudi lažje sprejeti in razumeti.

Enkrat tedensko lahko vse informacije o dejavnosti društva dobite v času uradnih ur na sedežu društva:

vsako sredo od 9.00 do 12.00 ure ali na telefon 03 564 33 06



Občina **Hrastnik**

4. USPOSABLJANJE ZA AKTIVNO ŽIVLJENJE IN DELO

Namen usposabljanja za aktivno življenje in delo je pridobivanje dodatnih in novih znanj za invalide skozi različne metode dela, kot so predavanja, tematske delavnice in fokusne skupine. Preko usposabljanj pridobivamo invalidi nova znanja in veščine za sprejemanje svoje invalidnosti, lažje integriranje v družbo in premagovanje težav, s katerimi se srečujemo zaradi naše invalidnosti.

4.1 USPOSABLJANJA ZDIS ZA AKTIVNO ŽIVLJENJE IN DELO

Usposabljanja ZDIS za aktivno življenje in delo so namenjena usposabljanju aktivnih delovnih invalidov in usposabljanju aktivnih prostovoljcev na društvih invalidov, ki pogosto svetujejo in pomagajo invalidom v stiski.

Članice in člani DI Hrastnik so se udeležili dveh tovrstnih usposabljanj:

- usposabljanje za aktivno življenje in delo, sta se udeležila dva člana (Terme Čatež, 13. in 14. junij 2025)
- usposabljanja, namenjenim prostovoljcem v društvih, sta se udeležila dva člana društva (Terme Čatež, 28. in 29. november 2025)

Predavanja in delavnice so bile zelo zanimive, njihova vsebina pa zelo jasno prikazana tudi s praktičnimi primeri iz našega vsakdanjega življenja.

4.2 USTVARJALNE DELAVNICE ZDIS

Tedenske ustvarjalne delavnice ZDIS, ki vključujejo elemente socialnega dela, rehabilitacije, izobraževanja in usposabljanja, kjer so invalidi aktivni udeleženci, so kot posebni socialni program namenjene socialnemu vključevanju invalidov.

V letošnjem letu so se naši člani udeležili treh delavnic:

- Delavnice Pickpoint tehnika (od 13. do 20. februar 2025) sta se udeležili dve članici
- Delavnice »Spoznavanje in uporaba zdravnih zelišč« (od 13. do 20. marec 2025) se je udeležila ena članica
- Delavnice »Izdelava figur – škratov« (od 13. do 20. november 2025) se je udeležila ena članica



4.3 PREDAVANJA DRUŠTVA INVALIDOV HRASTNIK

Tudi v letu 2025 smo organizirali zanimiva predavanja. V mesecu maju je dr. Ladislav Golouh, doktor medicine in specialist družinske medicine izvedel predavanja na temo živčevja z naslovom »Potovanje elektrike skozi človeško telo«. Na dveh računalniških delavnicah pod vodstvom Simona Medveška smo se seznanili z varno uporabo mobilnih telefonov in varnostjo na internetu.



5. OHRANJANJE ZDRAVJA IN DRUGI REHABILITACIJSKI PROGRAMI

Program obsega elemente rehabilitacijskega programa in pomoči delovnim invalidom, osebam s telesno okvaro in invalidom po ZZRZI po težkih operativnih posegih ali po nastanku invalidnosti. Društvo je članom nudilo različne možnosti ohranjanja zdravja in rehabilitacije v zdraviliščih.

5.1 OHRANJEVANJE ZDRAVJA V OBJEKTIH ZDIS

Ohranjanje zdravja se izvaja v objektih, ki jih ima ZDIS v Termah Čatež, Izoli (Simonov zaliv), na Ptuj in Radencih. Kar 21 terminov na različnih omenjenih lokacijah je bilo leta 2025 rezerviranih za članice in člane DI Hrastnik. V programu Psihosocialne rehabilitacije v Dolenjskih toplicah je bila ena naša članica.

5.2 DVODNEVNO KOPANJE TEŽJIH INVALIDOV

Eno najprijetnejših vsakoletnih druženj, dvodnevno kopanje težjih invalidov v Zdravilišču Laško smo izvedli 22. in 23. aprila 2025. Na osnovi predlogov poverjenikov, ki najbolj poznajo stanje naših članov in Komisije za socialne in zdravstvene razmere DI Hrastnik se je dvodnevne kopanja udeležilo 46 naših članov.



5.3 MESEČNA ORGANIZIRANA KOPANJA

Zelo priljubljena oblika ohranjanja zdravja članic in članov DI Hrastnik so mesečna organizirana kopanja, ki smo jih izvedli vsak prvi četrtek in še kdaj vmes, v mesecih od aprila do julija in nato še oktobra. Za organizirano ohranjanje zdravja smo tako skrbeli v termalnih zdraviliščih Terme Banovci, Terme Olimje in dvakrat v Biotermah Mala Nedelja, v mesecu juliju smo obiskali Portorož, žal smo zaradi slabega vremena v avgustu morali odpovedati kopalni dan v Portorožu, ki smo ga nadomestili v mesecu oktobru z obiskom Tuheljskih toplic. Organizirana kopanja so nas prijetno sprostila ter popestrila kvaliteto naših življenj.





6. REKREACIJA IN ŠPORT

Rekreacija in šport obsegata organizirano rekreacijo za skupine invalidov, možnost vključevanja invalidov po interesnih športnih dejavnostih, doseganje boljše telesne kondicije in ohranitev zdravja skozi različne športno – rekreativne panoge.

DI Hrastnik organizira:

- mesečne pohode v naravo po okolici Hrastnika in po Sloveniji,
- tedensko strokovno vodeno terapevtsko telovadbo,
- plavanje z vodeno telovadbo v vodi, ki jo vodi terapevt
- tedenske treninge v balinanju, pikadu, šahu in ribolovu

6.1 TERAPEVTSKA TELOVADBA IN PLAVANJE

DI Hrastnik je tudi v letu 2025 imelo vsak torek organizirano terapevtsko telovadbo v bazenu KRC Hrastnik in ob četrtnih telovadbo v telovadnici Osnovne šole narodnega heroja Rajka Hrastnik (OŠNHR Hrastnik). Posebno izbrane vaje, ki so primerne za naša leta, vodi fizioterapevtka Jadranka, tako da se dobro in pravilno razgibamo. V prijetni družbi in klepetu ura vadbe kar prehitro mine. Vabljeni v našo družbo!



6.2 PLANINSKI POHODI

Planinski pohodi, ki jih organizira vodja društvene Planinske sekcije Antonija Zupančič, so namenjeni vsem ljubiteljem naših planin, praviloma so organizirani vsak zadnji teden v mesecu od aprila do septembra, seveda se pohodi prilagajajo vremenskim razmeram. V letu 2025 smo organizirali planinske pohode Tri cerkve v Laškem, Orionova pot Jurklošter, pohod na Krvavec, pohod Most na Soči – Tolmin, Jezersko in Zbiljsko jezero in pohod na Partizanski vrh in Vrhe.



6.3 TEDENSKI TRENINGI V BALINANJU, PIKADU, ŠAHU IN RIBOLOVU

Naši športniki pridno trenirajo, tako posamezno kot tudi ekipno. Redno se udeležujejo območnih tekmovanj pod okriljem ZDIS, najboljši z območnih tekmovanj pa se uvrstijo na državna prvenstva posameznih disciplin, ki jih organizira Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite (ZŠIS-SPK).



Izvedli smo državno prvenstvo invalidov v šahu posamično v mesecu marcu in območno tekmovanje invalidov v pikadu – ekipno v mesecu oktobru, oba, v Gostišču Zasavski Gurman na Dolu pri Hrastniku.



7. DNEVNI CENTRI, KLUBI

Program dnevnih centrov in klubov obsega izvajanje aktivnosti, pri katerih invalidi razvijajo svoje spretnosti skozi ustvarjanje različnih izdelkov. Ljubiteljske dejavnosti spodbujajo interes invalidov za ustvarjalnost, ki je morda prikrita zaradi nezainteresiranosti okolja ali nedostopnosti do pogojev za izvedo le-te. Invalidi na raznih delavnicah, razstavah ipd. razvijajo svoje spretnosti skozi ustvarjanje različnih izdelkov in si ob tem krepijo samozavest.

V društvu organiziramo ustvarjalne delavnice, na katerih ob ročnih spretnostih nastajajo unikatni in vrhunski izdelki naših članic sekcije ročnih del Sončnice. Srečujejo se vsako sredo ob 16. uri v prostorih doma starejših.



V letu 2025 smo organizirali razstavo ročnih del od 24. do 26. novembra v prostorih knjižnice Antona Sovreta Hrastnik. Razstavo so si ogledali povabljeni gosti iz drugih društev, stanovalci doma starejših, občani in obiskovalci knjižnice. Predstavnici trboveljske porodnišnice je bilo predano 76 kopic za novorojenčke.



8. KULTURNA DEJAVNOST

Kulturna dejavnost obsega vključevanje invalidov v družbeno življenje skozi doživljanje kulturno umetniških storitev. Na DI Hrastnik skrbimo za ohranjanje stika članov s kulturno dediščino z organizacijo ogledov predstav in razstav. Tako ohranjamo vključenost invalidov v družbeno okolje in hkrati izboljšujemo njihovo kvaliteto življenja.

V letu 2025 so se člani udeleževali gledaliških predstav v okviru gledališkega abonmaja, sodelovali na Festivalu stekla in zasavske kulinarike Funšterc, ob slovenskem kulturnem prazniku smo pripravili proslavo in počastili spomin na dr. Franceta Prešerna.



Sodelovali smo tudi na tržnici hrastniških društev, v oktobru pa smo organizirali ekskurzijo v Šmarje pri Jelšah in Rogaško Slatino. Tam smo si ogledali muzej in двореc Jelšingrad, romarsko cerkev sv. Roka in Kristalni stolp. Decembra smo ob mednarodnem dnevu invalidov organizirali gledališko predstavo, komedijo »Nekaj dragega in popolnoma neuporabnega«, v izvedbi Kulturnega društva Radeče.



PROGRAM DELA DRUŠTVA INVALIDOV HRASTNIK ZA LETO 2026

FEBRUAR kulturni dan

*MAREC praznovanje dneva žena in mučenikov
zbor članov*

*APRIL organizirano kopanje
računalniška delavnica
dvodnevno kopanje težjih invalidov
planinski pohod*

*MAJ organizirano kopanje
predavanje dr. Golouh
planinski pohod*

*JUNIJ organizirano kopanje
društveni piknik
planinski pohod*

- 
- JULIJ* *organizirano kopanje*
planinski pohod
- AVGUST* *organizirano kopanje*
Planinski dan invalidov Slovenije
- SEPTEMBER* *organizirano kopanje*
sedemdnevno letovanje članov društva
planinski pohod
- OKTOBER* *organizirano kopanje*
ekskurzija
planinski pohod
- NOVEMBER* *srečanje in druženje ob martinovanju*
računalniška delavnica
- DECEMBER* *srečanje in druženje ob svetovnem dnevu invalidov*

REKREACIJA V LETU 2026

<i>Ponedeljek</i>	<i>Balinanje, pikado</i>
<i>Torek</i>	<i>Kopanje „hrbteničarjev“ v bazenu KRC Hrastnik</i>
<i>Sreda</i>	<i>Telovadba v telovadnici OŠNHR, šah, ročna dela</i>
<i>Četrtek</i>	<i>Pikado</i>
<i>Petek</i>	<i>Balinanje</i>



Občini Hrastnik se iskreno zahvaljujemo za kritje stroškov tiskanja Setvenega koledarja s programom dela društva za leto 2026, ki ga dobijo vsi člani ob plačilu članarine.

DRUŠTVO INVALIDOV HRASTNIK

Cesta 1. maja 52, 1430 Hrastnik

Telefon: 03 564 33 06

E-pošta: info@invalidi-hrastnik.si

www.invalidi-hrastnik.si

Uradne ure:

Sreda od 9.00 do 12.00 ure

Zbral in uredil: Andrej Knap

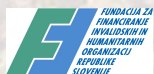
Fotografije: člani DI Hrastnik in arhiv DI Hrastnik

Tisk: Vinkotisk Podlogar

Naklada: 130 izvodov

Marec 2026

Bilten je brezplačen in namenjen interni rabi za člane društva



Programi in delovanje DI Hrastnik sofinancira FIHO.

Stališča DI Hrastnik ne izražajo stališč FIHO.

