



BILTEN
2024



Programe in delovanje DI Hrastnik sofinancira FIHO.
Stališča DI Hrastnik ne izražajo stališč FIHO.

Kazalo

Beseda predsednika	1
Zbor članov	3
Koordinacijski odbor Zasavje-Posavje	6
Posebni socialni programi	7
1. Preprečevanje in blaženje socialnih ter psihičnih posledic invalidnosti	8
2. Zagotavljanje zagovorništva	11
3. Informativna dejavnost	12
4. Usposabljanje za aktivno življenje in delo	13
5. Ohranjanje zdravja	15
6. Rekreacija in šport	18
7. Dnevni centri, klubi	23
8. Kulturna dejavnost	25
Mednarodni dan invalidov	27
Program srečanj in ekskurzij - 2025	29
Lokacije in uporaba AED naprav	31

Beseda predsednika

Spoštovane članice in člani Društva invalidov Hrastnik!

Zdi se mi, da je volilno leto 2024 na katerem sem bil ponovno izvoljen za predsednika društva za obdobje štirih let, zares hitro preteklo. Najbrž je k temu pripomoglo tudi veliko število organiziranih in prijetno preživetih dogodkov, katere smo zajeli in opisali v tem našem biltenu, ki je letos malo drugačen.

Razen v mesecu januarju, ko še delamo obračun za preteklo leto, vključno s tem biltenom, ko usklajujemo in pilimo še zadnje detajle programa za tekoče leto z ZDIS, FIHO in Občino Hrastnik, pa se v vseh preostalih enajstih mesecih leta organizirajo in potekajo najrazličnejše aktivnosti društva, in z ponosom naj poudarim, da že vrsto let kot dober organizator dobimo z strani ZDIS-a in Zveze za šport - paralimpijskega komiteja Republike Slovenije, organizacijo območnih tekmovanj in državnih prvenstev v Pikadu, ter hitro poteznemu Šahu. Čeprav je vsako leto program aktivnosti vsebinsko dokaj podobno zastavljen, je vendarle vsaka aktivnost, vsak obisk težjih invalidov, vsako kopanje, vsaka športna aktivnost in drugo prav poseben dogodek, vedno zanimiv in drugačen od tistega v prejšnjem letu. Prav zato se vsako leto obiskujemo na domu, domovih starejših občanov, prav tako se srečujemo na številnih dogodkih in prireditvah, da se pogovorimo, izmenjamo življenjske modrosti in izkušnje, se nasmejimo raznim dogodkom in šalam.

Izleti po Sloveniji, planinski pohodi in kopanja vedno postrežejo z zanimivimi doživljaji in prešernimi trenutki. Prigode iz teh dogodkov, podkrepljene s fotografijami, ki jih najdete na naši spletni strani, nekaj pa tudi v tem biltenu, pa naj ostanejo za vedno v lepem spominu.

Preveč je vseh dogodkov, da bi jih našteval. Vseeno pa moram poudariti, da dobro sodelujemo z Svetom za invalide pri občini Hrastnik, in to je še kako pomembno da se določene stvari hitreje rešujejo preko sveta za invalide pri občini Hrastnik za kakovostnejše življenje invalidov in starejših v naši lokalni skupnosti. S sodelavci, poverjeniki in prostovoljci se trudimo že vrsto let po najboljših močeh, da vas privabimo k druženju na raznolikih dogodkih in aktivnostih. Veseli smo, ko vidimo, da najdete zadovoljstvo na teh srečanjih, lepih trenutkih ki jih preživite skupaj in zavedajte se, da je društvo zdravo in uspešno le z vami in vašo udeležbo na dogodkih, ki jih organizira vodstvo društva. Vedno poskušamo sami ali s pomočjo drugih institucij pomagati vsakemu članu pri njegovih eventualnih težavah.

To je tudi glavni cilj društva, medsebojno druženje in pomoč drug drugemu, skromne pozornosti in včasih le lepa beseda in nasvet. In to počnemo, kajti v SLOGI JE MOČ – SKUPAJ SMO MOČNEJŠI.

Predsednik DI Hrastnik
Rajko Žagar



A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Rajko Žagar".

POROČILO O DELOVANJU IN IZVEDENIH PROGRAMIH V LETU 2024

Na področju delovanja in izvajanja humanitarnih in posebnih socialnih programov je delo društva potekalo v skladu s plani sprejetimi na organih društva in na zboru članov. Bili smo zelo uspešni saj smo realizirali vse zastavljene cilje.

Zbor članov

Zbor članov, ki je bil v letu 2024 tudi volilni, smo izvedli 30. marca 2024 v Šporni dvorani na Logu.



Za mandatno obdobje 2024 – 2028 so izvoljeni:

- **Predsednik društva DI Hrastnik:** Rajko Žagar
- **Izvršni odbor:** Blaž Dvornik, Slavica Grmšek, Franci Kačič, Nataša Markovič, Vera Senegačnik, Franc Zaletel, Snežana Žerko in Avgust Žibert
- **Nadzorni odbor:** Stanka Zalokar – predsednica, Hedvika Lamovšek – članica in Antonija Zupančič – članica
- **Častno razsodišče:** Dušan Selinšek – predsednik, Peter Lamovšek – namestnik predsednika, Vojka Žagar – članica, Milivoj Jokanović – član, Otilija Kupec – namestnica prvega člana in Milan Laznik – namestnik drugega člana.



Nadzorni odbor ima tri člane, predsednika in dva člana, ki jih izvoli zbor članov. Spremlja in nadzira finančno in materialno poslovanje društva, v letu 2024 je imel eno redno sejo v stari sestavi in eno redno sejo v novo izvoljeni sestavi.

Izvršni odbor je izvršilni organ zbora članov, ki skrbi za uresničevanje in izvajanje sklepov zbora članov, vodi in usmerja delo društva med dvema sejama zbora članov, zagotavlja materialne pogoje za delovanje društva ter opravlja druge organizacijske in strokovne naloge v skladu s statutom za nemoteno delovanje društva. Izvršni odbor ima devet članov, sestel se je na dveh sejah v stari sestavi in štirih sejah v novo izvoljeni sestavi.

Na prvi seji novoizvoljenega Izvršnega odbora 12. aprila 2024 so bili imenovani in sprejeti naslednji sklepi za mandatno obdobje 2024 – 2028:

• **Komisija za zdravstvene in socialne razmere:**

Slavica Grmšek - predsednica, Nataša Markovič - članica,
Vojka Žagar - članica, Frida Zaletel - članica in
Snežana Žerko - članica

• **Komisija za šport in rekreacijo:**

Blaž Dvornik - predsednik (vodja sekcij za pikado, keglanje in balinanje), Karli Medved - vodja ribiške sekcije, Milan Laznik - vodja šahovske sekcije, Vera Senegačnik - vodja terapevtske telovadbe in Antonija Zupančič - vodja planinske sekcije

- **Komisija za ustvarjalne delavnice in kulturo:**

Alenka Glinšek - predsednica, Mihaela Deželak - članica
in Otilija Kupec - članica

- **Inventurna komisija:**

Vera Senegačnik - predsednica, Franci Kačič - član in
Franc Zaletel - član

- **Kolegij predsednika:** Rajko Žagar – predsednik društva, Blaž Dvornik – podpredsednik društva, Andrej Knap – strokovni sodelavec (tajnik), Vidosava Jokanović – finančna knjigovodja in blagajničarka

- **Poverjeniki:** Miroslav Đurinić, Franci Kačič, Tehvida Spahić, Vojka Žagar in Snežana Žerko

Koordinacijski odbor Zasavje-Posavje

Za lažje delovanje in boljšo povezanost z občinskimi društvi invalidov je ZDIS ustanovila 11 koordinacijskih odborov (KOO): Celjska regija, Dolenjska - Bela Krajina, Gorenjska regija, Koroška regija, Ljubljanska regija, Podravska regija, Notranjska regija, Obalno-Kraška regija, Pomurska regija, Severno-Primorska regija in Zasavje-Posavje.

KOO Zasavje-Posavje vključuje DI občin Brežice, Krško, Sevnica, Radeče, Hrastnik, Trbovlje, Zagorje ob Savi ter MDI Litija in Šmartno pri Litiji.

Leta 2022 so predstavniki omenjenih društev KOO Zasavje-Posavje izvolili novega predsednika KOO Zasavje-Posavje za naslednje 4-letno mandatno obdobje. **Večino glasov je prejel predsednik DI Hrastnik Rajko Žagar.** Predsednik je v letu 2024 sklical 2 seji.

Posebni socialni programi

V skladu z našim poslanstvom smo izvajali osem posebnih socialnih programov, ki članom omogočajo ohranjanje zdravja, vzdrževanje telesne in psihične kondicije, usposabljanje za življenje in delo ter vključevanje v družbeno in delovno okolje:

- 1.** Preprečevanje in blaženje socialnih ter psihičnih posledic invalidnosti
- 2.** Zagotavljanje zagovorništva
- 3.** Informativna dejavnost
- 4.** Usposabljanje za aktivno življenje in delo
- 5.** Ohranjanje zdravja
- 6.** Rekreacija in šport
- 7.** Dnevni centri, klubi
- 8.** Kulturna dejavnost

Vsak izmed teh programov je obsegal številne aktivnosti, prilagojene potrebam članov. Podrobnejši opisi programov in izvedenih aktivnosti so predstavljeni v nadaljevanju.

1. PREPREČEVANJE IN BLAŽENJE SOCIALNIH TER PSIHIČNIH POSLEDIC INVALIDNOSTI

V okviru tega programa si prizadevamo izboljšati kakovost življenja invalidov, še posebej tistih s težjo invalidnostjo ali slabšim zdravstvenim stanjem. Za spodbujanje socialnih stikov organiziramo druženja ob različnih praznikih, kot so dan žena in martinovanje, društvene piknike ter obiske na domu tekom celega leta.



Invalidom s težjo invalidnostjo ali slabšim zdravstvenim stanjem posvetimo največ pozornosti z obiski na domu, organizacijo srečanj, kot je bil piknik v juniju, dvodnevni kopanjem za težje invalide in neposrednim nudenjem pomoči v drugih programih.

Komisija za zdravstvene in socialne razmere je pripravila 75 darilnih paketov za obdaritev težjih invalidov, ki so bili dostavljeni v domove starejših občanov ter po domovih invalidov v Hrastniku, Trbovljah, Loki pri Zidanem Mostu in Laškem. Obdaritev težjih invalidov se izvaja dvakrat letno, v marcu in decembru.



Poverjenice in poverjeniki redno obiskujejo težje invalidne članice in člane našega društva. Obiskali smo osem težje obolelih članov, ki se že dalj časa zdravijo v bolnišnici ali na domu. Šestim našim članom, ki se nahajajo v težkem finančnem položaju je bila dodeljena denarna pomoč. Prav tako smo nudili pomoč pri nabavi in izposoji ortopedskih pripomočkov in pomoč pri prevozih na zdravniški pregled.

Članicam in članom Društva invalidov Hrastnik, ki so starejši od 65 let, dobijo vsako leto rojstnodnevno voščilo. Voščilnice izdelajo članice sekcije ročnih del DI Hrastnik, imenovane »**Sončnice**«.

Svojcem umrlih članov sožalje izrazimo pisno. V letu 2024 smo poslali 272 rojstnodnevnih voščilnic in 11 sožalj.



2. ZAGOTAVLJANJE ZAGOVORNIŠTVA

Zagotavljanje zagovorništva obsega podporo članom društva preko različnih oblik svetovanja in posvetov s področja zakonodaje. **Aktivno sodelujemo v reševanju težav z pridobitvijo invalidskih in ortopedskih pripomočkov.** Posameznikom v duševni stiski pomagamo pri iskanju rešitev za konkretne težave ter jih po potrebi usmerjamo na pristojne organe. V letu 2024 smo pomagali večjemu številu članov pri izpolnjevanju obrazca Zahtevke za priznanje pravice do invalidnine za telesno okvaro.



3. INFORMATIVNA DEJAVNOST

Informativna dejavnost zajema obveščanje in ozaveščanje članov ter širše javnosti o delovanju društva in njegovih aktivnostih. Najbolj ažurne in obsežne informacije so dostopne na spletni strani društva (**www.invalidi-hrastnik.si**), kjer so poleg splošnih podatkov objavljene tudi napovedi prihajajočih dogodkov ter poročila o že izvedenih dejavnostih, obogatena s slikovnim gradivom.

Obveščanje članov poteka tudi prek poverjenikov, ZDIS, Občine Hrastnik ter različnih komunikacijskih kanalov, kot so oglasne omarice, Radio Aktual Kum, spletni časopis Savus (www.savus.si), spletni informator Zasavske onlajn novice (www.zon.si), spletna stran Občine Hrastnik (www.hrastnik.si), hrastniški časopis Hrastov list in koledarčka aktivnosti, ki ga prejme vsak član ob plačilu članarine.



Občina **Hrastnik**



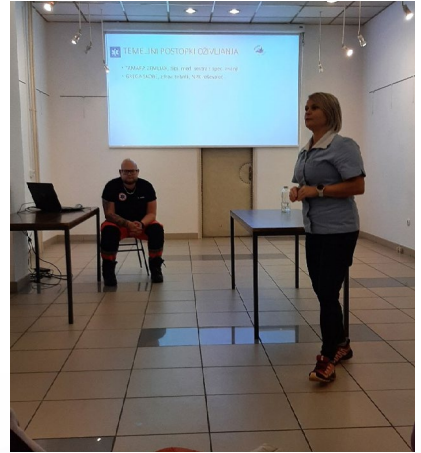
4. USPOSABLJANJE ZA AKTIVNO ŽIVLJENJE IN DELO

Program vključuje pridobivanje novih in dodatnih znanj za invalide skozi organizacije seminarjev, predavanj in praktičnih delavnic. Poleg lastnih izobraževalnih programov se redno udeležujemo tudi usposabljanj ZDIS za aktivno življenje invalidov z namenom druženja in osvajanja novih veščin in znanj.

V letu 2024 smo izvedli več aktivnosti, namenjenih izobraževanju in izboljšanju kakovosti življenja naših članov.

V maju je dr. Ladislav Golouh izvedel predavanje z naslovom **Delovanje človeških možganov**, junija pa nas je gospa Cvetka Drnovšek seznanila z **zdravilnimi rastlinami in zelišči**. Izvedli smo tudi **računalniški tečaj** pod vodstvom Simona Medveška.





Novembra smo organizirali predavanje **Temeljni postopki oživljanja** in praktični prikaz uporabe avtomatske defibrilatorske naprave (AED).

Na zadnji strani biltena za vse občane podajamo informacije o lokacijah avtomatskih defibrilatorskih naprav (AED) v Občini Hrastnik in napotke za njihovo uporabo.

5. OHRANJANJE ZDRAVJA

V sklopu programa ohranjevanja zdravja organiziramo redna srečanja, kopalne dneve, rehabilitacije in ogledе kulturnih znamenitosti. V letu 2024 so člani DI Hrastnik lahko v objektih Zveze delovnih invalidov Slovenije preko celotnega leta koristili **24 terminov na različnih lokacijah** v Termah Čatež, Izoli (Simonov zaliv), na Ptuju, v Radencih in Šmarjeških toplicah. V programu Psihosocialne rehabilitacije v Strunjanu sta bili dve naši članici.



Zelo priljubljena oblika ohranjanja zdravja so **mesečna organizirana kopanja**, ki smo jih izvajali vsak prvi četrtek od aprila do septembra, in v mesecu novembru. Za ohranjanje zdravja smo tako skrbeli v termalnih zdraviliščih, v poletnih mesecih pa tudi na slovenski obali. Organizirana kopanja so bila prijetna sprostitev in so pomembno prispevala k izboljšanju kakovosti življenja naših članov.



V aprilu smo organizirali **dvodnevno kopanje za težje invalide** v Zdravilišču Laško, na katerega se je udeležilo 54 članov.



V septembru je 54 članov odpotovalo na **sedemdnevno letovanje na otok Hvar**, kjer so uživali v lepotah narave, kopanju in sprostitvi ob morju.

Kljub pomanjkanju sončnih dni, smo izkoristili nekaj dni za kopanje in poležavanje ob morju, ogled nasada sivke in njene predelave ter raziskovanje trdnjave in starega mestnega jedra. Vsak večer smo se zabavali in plesali ob živi glasbi.



6. REKREACIJA IN ŠPORT

Rekreacija in šport obsegata organizirano rekreacijo za skupine invalidov, možnost vključevanja invalidov po interesnih športnih dejavnostih, doseganje boljše telesne kondicije in ohranitev zdravja skozi različne športno – rekreativne panoge.

V Društvu invalidov Hrastnik imamo organizirane:

- **pohode v naravo** po okolici Hrastnika in po Sloveniji (vsak zadnji teden v mesecu od aprila do septembra)
- strokovno vodeno **terapevtsko telovadbo** (vsako sredo v telovadnici OŠ narodnega heroja Rajka Hrastnik)
- plavanje z vodeno **terapevtsko telovadbo v vodi** (vsak torek v bazenu KRC Hrastnik)
- tedenske treninge v **balinanju, kegljanju, pikadu, šahu in ribolovu**



DI Hrastnik je v letu 2024 organiziral **planinske pohode** na Kopitnik in Gore, Stolp zdravja in veselja na Rudnici, Golte in Donačko goro.



Člani in članice DI Hrastnik smo se v soboto 3. avgusta udeležili **Planinskega dneva invalidov**, ki je potekal peri Grmovškem domu na Kopah. Na Planinskem dnevu invalidov se je zbralo okrog 3300 invalidov iz vse Slovenije. Po uradni otvoritvi je sledilo podeljevanje priložnostnih daril, najstarejšim udeležencem, prisotnih na tej prireditvi, med katerimi je bila tudi članica našega društva Julijana Zorčič. Druženje je potekalo ob lepem, sončnem vremenu, dobri hrani, veseli in prijetni družbi in živi glasbi v organizaciji DI Slovenj Gradec, katerim gre vsa pohvala in čestitke za organizacijo.



V oktobru je bilo DI Hrasnik organizator območnega tekmovanja invalidov v pikadu – ekipno, ki je potekalo v Gostišču Zasavski Gurman na Dolu pri Hrasniku. Sodelovalo je 10 ženskih in 11 moških ekip iz 11 društev invalidov, ki so se borili za prvi dve mesti, ki sta vodili na državno prvenstvo.

Moška ekipa DI Hrasnik v postavi Stane Korbar, Miladin Jakanović, Blaž Dvornik, Toni Bratuša in Andrej Knap osvojila **drugo mesto**. Zmagala je ekipa MDI Novo mesto, tretja je bila ekipa DI Trbovlje.

Ženska ekipa DI Hrasnik v postavi Majda Korbar, Dolores Plazar, Vidosava Jakanović, Tehvida Spahić in Anka Golob se je uvrstila na 7. mesto.



Državno prvenstvo invalidov v pikadu - ekipno, je potekalo novembra, prav tako na Dolu pri Hrastniku, organizirala ga je Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite (ZŠIS-SPK), izvajalec pa je bilo naše društvo. Udeležениh je bilo 14 moških in 13 ženskih ekip, skupno preko 150 udeležencev. Po uvodnih pozdravnih besedah našega predsednika društva Rajka Žagarja, je tekmovalce pozdravil in jim zaželel »mirno roko« tudi župan Občine Hrastnik, g. Marko Funkl.

V ženski konkurenci smo videli dokaj izenačene in nepredvidljive dvoboje, medtem ko so v moški konkurenci tri koroške ekipe bile premočan nasprotnik. Prvo mesto je osvojilo DI Muta, drugo MDI Drava in tretje DI Mežiške doline. Moška ekipa DI Hrastnik v postavi Stane Korbar, Miladin Jokanović, Blaž Dvornik, Andrej Knap in Rajko Žagar se je uvrstila na 7. – 8. mesto.

Ženska ekipa DI Hrastnik v postavi Majda Korbar, Dolores Plazar, Vidosava Jokanović, Tehvida Spahić in Anka Golob so bile prijetno presenečenje tega prvenstva, saj so osvojile odlično **drugo mesto** v ženski konkurenci, osvojile srebrne medalje in postale državne podprvakinje. Prvo mesto je pripadalo MDI Murska Sobota, tretje pa ODI Zgornje Posotelje.

Po končanem tekmovanju je strokovni sodelavec ZŠIS – SPK Žiga Kobašević podelil pokale in medalje najboljšim, ter se zahvalil DI Hrastnik, za odlično in brežhibno izvedeno tekmovanje.

7. DNEVNI CENTRI, KLUBI

V dnevni centrih in klubih izvajamo aktivnosti, pri katerih invalidi razvijajo svojo ustvarjalnost. Skozi ljubiteljsko dejavnost razvijajo svoje sposobnosti, ki so morda ostale prikrite zaradi nezainteresiranosti okolja ali nezadovoljivih pogojev za tovrstno aktivnost v okolju, kjer invalidi živijo. Trudimo se ponuditi čim več možnosti za tovrstne aktivnosti, saj skozi razvoj spretnosti in ustvarjanja različnih izdelkov raste tudi samozavest.

V društvu organiziramo **ustvarjalne delavnice**, na katerih ob ročnih spretnostih nastajajo unikatni in vrhunski izdelki naših članic sekcije ročnih del **Sončnice**. Srečujejo se vsako sredo ob 17. uri v prostorih Doma starejših Hrastnik, saj Občina še ni zagotovila primerne prostora za delovanje sekcij našega društva.



V galeriji Delavskega doma Hrastnik smo novembra organizirali **razstavo ročnih del**, ki so si jo v velikem številu poleg občanov Hrastnika ogledali tudi povaljeni gosti iz drugih društev invalidov in stanovalci DSO Hrastnik.



8. KULTURNA DEJAVNOST

V DI Hrastnik skrbimo za vključevanje invalidov v družbeno življenje skozi doživljanje kulturno umetniških storitev. Za ohranjanje stika članov z kulturno dediščino domačega in širšega okolja so se člani v letu 2024 udeleževali gledaliških predstav v okviru gledališkega abonmaja v Delavskem domu Hrastnik, sodelovali na **Festivalu stekla in zasavske kulinarike Funšterc**, ob slovenskem kulturnem prazniku pa smo pripravili proslavo in tako počastili spomin na dr. Franceta Prešerna.



V oktobru smo organizirali **strokovno ekskurzijo na Gorenjsko**, kjer smo si ogledali Nordijski center Planica in obiskali Slovensko narodno svetišče - Bazilika Marije Pomagaj na Brezju. Izlet smo zaključili s poznim kosilom v restavraciji Pri medvedu.



Mednarodni dan invalidov - 3.12.2024

Organizacija združenih narodov je leta 1992 s posebno resolucijo razglasila 3. december za mednarodni dan invalidov, hrastniški invalidi pa v počastitev tega dne že tradicionalno organiziramo srečanje vseh naših članov in s kratkim kulturnim programom in prijetnim druženjem ob glasbi obeležimo Mednarodni dan invalidov. Geslo v letu 2024 je bilo: **»Prebijte ovire, odprite vrata: za vključujočo družbo in razvoj za vse«.**

Srečanje je potekalo v petek, 6. decembra v Športni dvorani na Logu. Med povabljenimi se je srečanja udeležila podžupanja ga. Katjuša Laznik, kasneje se je srečanja udeležil tudi župan g. Marko Funkl. Predsednik društva Rajko Žagar je v svojem pozdravnem govoru spomnil na pomen mednarodnega dneva invalidov, ko invalidi ponovno opozarjamo družbo, državo in ostale pristojne, da si želimo enakopravnosti, spoštovanja, razumevanja in dostopnosti do vsakdanjih življenjskih potreb.

V kulturnem delu so sodelovali učenci Glasbene šole Hrastnik in Folklorna skupina iz Trbovelj. Po uradnem delu srečanja in nekaj poskočnicami glasbenika Boštjana je sledila okusna večerja, po večerji nas je nepričakovano obiskal Sv. Miklavž s svojimi pomočnicami, ki so med udeležence srečanja razdelile darila. Ob dobri glasbi smo se zabavali pozno v noč.



Program srečanj in ekskurzij - 2025

Februar	10.02.	kulturni dan
Marec	08.03.	praznovanje dneva žena in mučenikov predavanje razstava ročnih del
	29.03.	zbor članov društva
April	03.04.	organizirano kopanje računalniška delavnica
	22.-23.04.	2-dnevno kopanje težjih invalidov planinski pohod
Maj	08.05.	organizirano kopanje
	22.05.	predavanje dr. Ladislav Golouh planinski pohod
Junij	05.06.	organizirano kopanje planinski pohod
Julij	03.07.	organizirano kopanje obisk letnega gledališča društveni piknik planinski pohod

Avgust	07.08.	organizirano kopanje planinski dan invalidov Slovenije piknik težjih invalidov
September	04.09.	organizirano kopanje 7-dnevno letovanje planinski pohod
Oktober	02.10. 11.10.	organizirano kopanje OT pikado ekipno v Hrastniku ekskurzija predavanje planinski pohod
November	08.11.	srečanje ob Martinovanju računalniška delavnica
December	06.12.	srečanje ob svetovnem dnevu invalidov



Lokacije AED naprav v občini Hrastnik

- Dom krajevne skupnosti Turje
- Športna dvorana Dolanka
- Športna dvorana Hrastnik
- Delavski dom Hrastnik
- Večnamenski dom Podkraj
- Planinski dom Kal
- Planinski dom Gore
- Zadrुžni dom Čeče
- Gasilski dom Prapretno
- Poslovno stanovanjski objekt Kajič
- Dom KS Krnice Šavna Peč
- Dom KS Kovk
- Kluturni dom Dol pri Hrastniku
- Večnamenski objekt KS Marno
- Planinska kočа na Kopitniku
- Tržnica Hrastnik
- PGD Hrastnik
- Krnice 18

Uporaba AED naprav v 3 korakih

1. Pokličite 112

Obvestite reševalce o dogodku in začnite s temeljnimi postopki oživljanja (stisnite prsni koš 100–120-krat/min).

2. Vklomite AED

Naprava vas bo z jasnimi zvočnimi navodili vodila skozi postopek.

3. Sledite navodilom naprave

Naprava bo analizirala stanje in po potrebi sprožila električni sunek - nadaljujte z oživljanjem do prihoda reševalcev.



Društvo invalidov Hrastnik

+386 3 56 43 306

info@invalidi-hrastnik.si

Cesta 1. maja 52, 1430 Hrastnik

Uradne ure:

Sreda od 9.00 – 12.00 ure

Marec 2025

Zbral in uredil: Andrej Knap

Fotografije: člani DI Hrastnik in arhiv DI Hrastnik

Tisk: Grafična delavnica Vinkotisk, Vinko Podlogar s.p.

Naklada: 150 izvodov

Bilten je brezplačen in je namenjen interni rabi za člane društva.

